

LE GIRAPHONE

Journal de l'Association pour la Communication NonViolente



Communication NonViolente

Sommaire

n° 3
Octobre 2004

▶ Editorial	p.1	▶ La vie des commissions	p.3
▶ Le salon des initiatives de paix	p.1	▶ Appel aux lecteurs	p.3
▶ Avec Marshall Rosenberg à Strasbourg	p.2	▶ Relais régionaux	p.3
▶ Les nouveaux formateurs français	p.2	▶ Rendez-vous 2004/2005	p.4
▶ Le nouveau conseil d'administration	p.3	▶ Echo d'une girafe québécoise	p.4

" Toute chose qui mérite d'être faite, mérite de l'être même maladroitement "

Rapporté par Marshall Rosenberg, séminaire de Strasbourg, juillet 2004

Éditorial

FAIRE FRUCTIFIER NOS RESSOURCES

La vision de notre association se renforce autour de nos priorités : la promotion et la diffusion du processus, la croissance des liens entre les membres de l'association et entre toutes les personnes qui appliquent ou pratiquent la CNV.

L'année écoulée a été riche à ce propos. La première formation à l'animation de groupes de pratique francophones en janvier 2004 a répondu pleinement aux attentes des animateurs d'ateliers en leur apportant des outils concrets et spécifiques. Le Salon des initiatives de paix, à Paris, en juin, les conférences à Bordeaux, le 1^{er} juillet, organisées par le groupe local, et le séminaire du 8 au 11 juillet 2004, de Marshall Rosenberg à Strasbourg ont contribué à la diffusion de la CNV et à faire connaître notre association. Ces événements ont été l'occasion d'expérimenter la coopération entre nous autour de l'organisation concrète de ces manifestations et de goûter le plaisir de faire connaître la Communication NonViolente.

Cette année l'activité de notre réseau s'est sensiblement renforcée : augmentation du nombre des stages proposés par l'association, multiplication des groupes d'entraînement régulier, demandes plus nombreuses d'interventions en institutions...

Deux nouveaux formateurs certifiés ont rejoint l'équipe professionnelle qui transmet la CNV.

Nos projets pour les prochaines années ont pour objectifs de confirmer ces orientations : plus d'interactions grâce à un bulletin d'information bi ou tri-mestriel et structuration de l'association en régions ; plus de liens avec celles et ceux qui diffusent la CNV dans le monde du travail ; du soutien pour les promoteurs de groupes de pratique ; l'ouverture de nouveaux chantiers de recherches et d'applications notamment "CNV & entreprise"; l'accompagnement des formations en direction des enfants, des adolescents et des familles ; la convivialité avec une rencontre en été ; plus de visibilité par la participation à des salons...

Autant d'occasions de conjuguer nos talents.

Geneviève Wilson et Jean-Pierre Lepri

L'A.C.N.V. AU SALON DES INITIATIVES DE PAIX

Les années 2001 à 2010 ont été proclamées par les Nations Unies "Décennie internationale de promotion d'une culture de la non-violence et de la paix au profit des enfants du monde". C'est dans ce cadre que s'est créée une coordination française qui a co-organisé ce salon (www.decennie.org). Il s'est tenu à Paris, au Parc de la Villette, les 4, 5 et 6 juin et notre association était présente.

Des membres de l'A.C.N.V. avaient pris part avec régularité aux instances de préparation depuis le lancement de l'opération en 2002. Plus d'une quarantaine de bénévoles, formateurs, amoureux de la CNV se sont mobilisés, ont proposé des idées d'animation, réalisé la décoration du stand, préparé des documents à distribuer...

Et puis la date du 4 juin est arrivée. Notre stand était magnifique (à mon avis !). Et beaucoup visité. Nous avons un théâtre de marionnettes, des affiches expliquant le processus de Communication Non Violente, des peintures de girafes et chacals aux regards remplis d'émotions.

J'ai été très touchée par l'atmosphère de paix, de joie et de sérénité qui a régné tout au long du salon.

Ce rendez-vous a été l'occasion de retrouver des visiteurs qui - pour certains - venaient de loin, comme les jeunes du centre social *Les Passerelles* à Bagnols-sur Cèze dans le Gard - déjà sensibilisés à la CNV, accompagnés de leurs animateurs.

Les adhérents de l'association ont aidé à la vente des livres, à répondre aux questions des personnes intéressées, à distribuer de la documentation.

Pascale Molho a donné une conférence devant une salle comble, sur le changement social. Des ateliers pour les jeunes ont été animés par plusieurs membres de l'association.

En bref, ce fut un grand moment de joie, de bonheur, de partage pour tous ceux qui se sont associés à cet événement.

Jacqueline Lautmann

Avec Marshall Rosenberg à Strasbourg

Après des préparatifs de quelques mois, l'équipe des G.O. (Girafes Organisatrices) ...OUF !... était prête à accueillir Marshall et les quelques 80 inscrits pour le séminaire autour du thème « Pour éduquer sans punir ».

Pendant quatre journées intenses, nous avons pratiqué le processus, en grand groupe avec Marshall, en petits groupes, lors des pauses, des repas... à chaque instant ! Nous avons pu aussi nous étonner, nous émouvoir, nous réjouir... de la fluidité et de la présence empathique de Marshall, qui pratique ce processus depuis quarante ans, à présent, et qui arrivait à Strasbourg avec un programme d'interventions bien rempli en amont... et en aval !

Pour comble de joie, nous avons célébré les 70 ans de Marshall (comme en de nombreux endroits du monde où il passe cette année !). Que de rires et de larmes : grâce à la magie du « Cœur à une voix » de Muriel au piano et Lana la cantatrice, puis à Renara qui a pris le relais, façon piano-bar, avec tout son cœur elle aussi. Cette soirée du samedi nous amena dans nos lits fort tard et vibrants de joie partagée ! Quant à Marshall, il savoura tant cette soirée qu'il en oublia sa fatigue.

Un grand bravo pour Marshall, pour les participants, pour les organisatrices et pour le centre St Thomas qui nous a accueillis avec soin. Un grand bravo aussi aux traductrices, Pascale Molho, Anne Van Stappen et Geneviève Morvan dont la danse avec les deux langues, entre elles, avec Marshall, avec les participants, a contribué à la clarté, à la profondeur, à la légèreté (grâce à leur complicité pleine de bienveillance et d'humour)... de ce séminaire !

Dominique Watzky et Sylvie Braun

Nouveaux formateurs français

Eliane Régis

J'ai découvert la C.N.V. avec une conférence de Marshall Rosenberg en janvier 2000 à Paris. Depuis, j'ai suivi régulièrement des ateliers ou séminaires. Je suis comédienne, metteur en scène de formation, j'ai enseigné le théâtre pendant plus de 20 ans, et j'ai toujours aimé partager ce qui a de la valeur pour moi, contribuer au bien-être des personnes.

Depuis 1990, j'anime également, dans des entreprises, des séminaires sur la communication, l'expression orale, l'affirmation de soi, le stress et la gestion des conflits. Une psychothérapie et un trajet spirituel depuis plus de 20 ans m'ont amenée à expérimenter dans ma vie personnelle et professionnelle différentes méthodes et pratiques.

Conjointement à la C.N.V., j'ai découvert l'enseignement d'un maître zen, Thich Nhat Hanh. Ces deux pratiques balisent mon chemin, et c'est très naturellement que j'ai pris la décision de m'engager dans ces deux réseaux. Pendant des années, je me suis questionnée sur ma mission, j'avais vraiment besoin de cohérence globale, d'appartenance avec ce qui me rejoindrait dans mes valeurs profondes: la transformation et la paix commencent par soi; être au service pour contribuer à la transformation et la paix des hommes, dans l'acceptation et le respect des différences, dans une vision d'équité et d'harmonie planétaire.

Depuis quatre ans, je suis toujours émerveillée du pouvoir de transformation de la C.N.V., aux plans personnel et interpersonnel, et j'ai la conviction que chacun peut participer au changement radical dont parle Marshall. Personnellement, je me sens de plus en plus vivante, en contact avec un espace de sécurité en moi, très reconnaissante à Marshall, enthousiaste, voire impatient, de pouvoir

partager, et avec vous tous, cette aventure: le partage des richesses sous toutes ses formes, pour que nous puissions œuvrer pour la paix, laquelle ne pourra être que par la satisfaction des besoins de chacun.

Je nourris l'espoir que nous y arriverons, que je pourrai, tout en travaillant au sein de l'A.C.N.V., également continuer mes activités actuelles de formation et peut-être de spectacle.

Je suis aussi intéressée à faire se rencontrer des personnes, des groupes qui ont des visions proches, et qui pourraient travailler ensemble sur des projets.

Eliane Régis

Thierry MOURMAN

Je vis avec Charlotte, et ensemble, sommes parents de deux enfants, Victoire, 23 ans originaire d'Haïti, et César, 20 ans originaire de Sri Lanka.

Nous sommes domiciliés à La Rochelle (France).

Je suis titulaire d'un diplôme en Communications Sociales et j'ai travaillé pendant plus de 25 ans en entreprises à dimension humaine. J'ai animé des équipes et j'ai assuré aussi la fonction de responsable « ressources humaines ».

Ces trois dernières années j'ai aussi donné des cours (de communication) à de futurs ingénieurs en informatique.

J'ai fait la connaissance de Marshall Rosenberg et de la C.N.V. en 1996. A cette époque, je commençais à toucher du doigt mes difficultés à développer une relation authentique et non violente au sein de ma famille, et en particulier avec mes enfants, à accueillir leurs propres souffrances. J'étais mal à l'aise avec les types de fonctionnement hérités de mes aînés. Et un petit chacal me disait « ça vaut bien la peine d'avoir fait des études de communication et finalement être incapable de communiquer avec mes proches ». Et puis je mettais à jour une forme d'irrespect vis-à-vis de moi-même, dans mes non-choix, dans mon rythme. Commençait alors un chemin à la fois de conscience et de ré-apprentissage de la Vie...

Je me suis impliqué dans la vie associative C.N.V. en France en étant 3 ans trésorier de l'association française et en collaborant activement à l'organisation de stages, en particulier les stages d'été.

Je partage désormais mon expérience C.N.V., à la fois, à l'occasion de stages de développement personnel et à l'occasion de séminaires dans le milieu de l'entreprise (au sens large: entreprise, association, institution).

Je suis intéressé par l'accompagnement d'équipes qui traversent des périodes de changement. Pour un certain nombre de structures, ces périodes de stress sont parfois l'occasion de mettre en place un type de fonctionnement nouveau et des relations plus respectueuses.

J'ai beaucoup de plaisir, d'une part, à les sensibiliser à la C.N.V. et, d'autre part, à contribuer à l'intégration des concepts de la C.N.V. dans une pratique quotidienne de la vie en entreprise: dynamique d'équipes, animation de réunions, prise de décision, circulation de l'information...

Et la C.N.V. est désormais le fil rouge de tous ces stages. Un bon nombre de mes interventions se font aussi dans le domaine des services et des soins aux personnes (maisons de retraite, etc). Je suis profondément touché de rejoindre la famille des formateurs et formatrices C.N.V.

J'espère partager et vous connaître davantage en faisant confiance que les occasions me seront offertes.

Thierry Mourman

Un nouveau conseil d'administration

L'assemblée générale de l'association a élu, le 21 mars 2004, une nouvelle équipe.

Nous avons donc le bonheur de saluer des nouveaux membres : Françoise CARON (Île-de-France), Jacqueline LAUTMANN (Île-de-France), Josiane SABATIER (Bretagne), Dieudonné DARD (Aquitaine), François DUSSON (Normandie), Jean-Pierre LEPRI (Bourgogne).

Et de retrouver des membres de l'ancienne équipe :

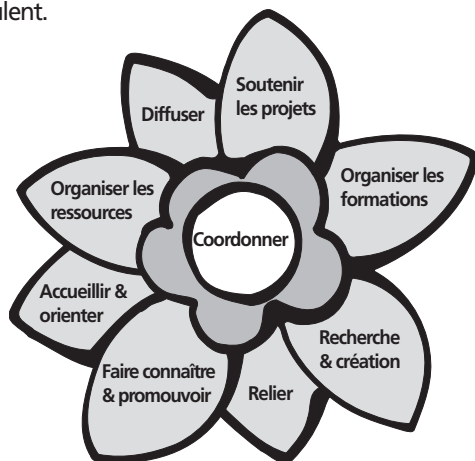
Véronique BRUSORIO (P.A.C.A.), Nicole CHAMPION (Pays de Loire), Laurette DAUGUET (Normandie), Isabelle DESPERRIER (Île-de-France), Catherine LEGENT (Normandie), Béatrix PIETENU (Île-de-France), Geneviève WILSON (Rhône-Alpes), Philippe CHAMPION (Normandie).

Lors de sa séance des 14, 15 et 16 août le conseil d'administration a voulu soutenir Béatrix Pietenu, présidente de l'association, et Geneviève Wilson, trésorière, en proposant à Jean-Pierre Lepri le poste de président adjoint et à François Dussou celui de trésorier adjoint. Ayant satisfait ainsi aux obligations statutaires de la loi 1901, nous avons décidé de ne pas pourvoir le poste de secrétaire de l'association.

La fleur : image de notre organisation

En nous appuyant sur l'expérience concrète de ces deux années et demi de fonctionnement et sur les rêves de la nouvelle équipe, nous avons pris en compte les besoins de notre public, du réseau et de nos adhérents.

Nous souhaitons trouver une forme d'organisation qui permette de clarifier les missions de l'association et de partager les tâches qui en découlent.



Dans chaque pétale s'active un coordinateur ou un binôme coordinateur qui a la responsabilité de nourrir et de permettre le développement de la fonction du pétale.

Le cœur de la fleur contribue à maintenir les pétales en lien tout en leur permettant une autonomie d'action.

Le défi étant de rester informé de manière synchrone des activités des autres pétales.

Véronique Brusorio

Relais régionaux

Lors du dernier Conseil d'Administration de l'A.C.N.V., nous avons envisagé de créer une nouvelle fonction dans l'association : celle de correspondant en région. Les personnes sur place, investies dans la C.N.V., semblent assez bien placées, en effet, pour entendre au plus près les besoins des personnes, relayer et/ou mettre en place, localement, des actions d'information, de promotion, d'aide à la formation "sur mesure"... À travers cette fonction, le CA souhaite que chacun, s'il le désire, puisse répondre à son besoin de liberté, de création, en fidélité avec le processus et en même temps à son besoin d'appartenance au réseau ACNV ; les correspondants en étant en quelque sorte les garants. Certaines personnes se sont déjà proposées, mais il reste encore beaucoup de place pour tous ceux qui

auraient "l'en-vie" de se lancer dans cette grande aventure où l'on pourrait mutualiser, au mieux, les richesses de chacun. Même les régions où il y a déjà des correspondants (Aquitaine, Alsace, Île-de-France, Bretagne) sont en quête de nouveaux partenaires prêts à s'engager, car, l'expérience aidant, nous avons conscience qu'il est plus fructueux de fonctionner à plusieurs pour créer du "pouvoir avec". Tous ceux qui ont l'élan de participer à cette construction sont les bienvenus et peuvent se signaler à l'association pour cela.

Nathalie Dard

Vie des commissions

Les groupes thématiques sont constitués de personnes qui pratiquent la C.N.V. et qui souhaitent s'investir sur un thème qui leur tient à cœur. Les comptes rendus des travaux des commissions "médiation", "éducation" et "thérapie" sont accessibles sur le site.

C.N.V., entreprise & changement

Contact Geneviève Wilson : geve.wilson@wanadoo.fr

Prochaine réunion « C.N.V. et thérapie »

Dimanche 5 décembre à Paris. Contact Jacqueline : 01 46 45 00 81 ou 06 87 50 10 58 ou jacqueline.lautmann@wanadoo.fr

L'objet de cette rencontre ouverte à tous :

- situer la C.N.V. dans le champ des approches psychothérapeutiques
- préciser les spécificités de la C.N.V. dans ce champ
- clarifier ce que la C.N.V. apporte à la pratique des psychothérapeutes
- ou tout autre sujet en rapport avec la C.N.V. et la thérapie que vous souhaiteriez clarifier en groupe

Appel aux lecteurs

Pour une communication plus économique et plus soutenue, nous préférons vous adresser nos informations par courriel.

Veuillez nous faire parvenir votre courriel à l'adresse suivante : dark.beauty@wanadoo.fr en indiquant en objet : Giraphone/programme. Merci d'indiquer également votre adresse postale et votre profession.

Lieux d'accueil

Nous recherchons des familles d'accueil pour soutenir l'organisation de stages destinés aux enfants et aux jeunes.

Promouvoir la C.N.V.

Le pétale "promouvoir" de notre nouvelle organisation recherche des adhérents qui pourraient s'impliquer dans les relations avec la presse, la mise en œuvre, le suivi, la tenue d'un stand de présentation de l'A.C.N.V. dans les foires et salons (selon vos régions).

Se signaler à Jean-Pierre LEPRI, 03 85 79 92 17, lepoub71@yahoo.com

Pour les adhérents : un bulletin de liaison

Pour créer, tisser du lien entre les adhérents, entre les relais régionaux et pour répondre à nos besoins d'information, de coopération et de soutien mutuel, le CA lance le projet d'une lettre bi ou tri-mestrielle, en complément au Giraphone. Elle rendra compte de la réalité et de la diversité de nos actions et questionnements.

Nous vous invitons à envoyer dès maintenant vos témoignages, réflexions, demandes que vous désirez partager à :

- lepoub71@yahoo.com

- ou Nicole Champion, 14 rue Romarrie, 44310 St Lumine de Coutais 02 40 02 99 92.

Un volant (flyer) qui présente brièvement la C.N.V. est disponible.

N'hésitez pas à le distribuer à vos amis et partout où vous sentez un public susceptible d'être réceptif. Demandez-le à l'association.

Echo d'une girafe québécoise

La peur

"Entrer dans la peur n'est pas agréable. C'est cependant la seule façon d'en sortir".

Thomas d'Ansembourg

Savez-vous c'qui m'fait le plus peur ? C'est la peur. C'est vrai, ça fait peur la peur. La peur ça m'fait tellement peur, pis ça m'fait encore plus peur depuis qu'on m'a dit que si j'avais peur de quelque chose ça va m'arriver. Fa que là, en plus, j'ai peur d'avoir peur que ça arrive. La peur là, c'est grave, ça me ronge par en dedans. Ça m'fait tellement peur que j'vis de peurs. Pis en plus, y'en a qui s'amuse à m'faire peur. Y paraît que si j'ai peur, j'suis plus faible, pis y'en a qui vont en profiter. Fa que j'ai peur d'être faible. Pis j'ai peur que quelqu'un en profite.

Avez-vous peur vous autres ?

Moi j'ai tout le temps peur. Si j'ai pas d'argent j'ai peur. Si j'en ai, j'ai peur d'la perdre. Si j'suis malade j'ai peur. Si j'suis en santé, j'ai peur d'la perdre. Pis en plus, si il m'arrive malheur deux fois, c'est pire parce que j'aurais jamais deux sans trois...

Texte de Dorothée Lavoie lu par elle lors du séminaire intensif international à Québec avec Marshall Rosenberg du 30 mars au 8 avril 2004.

Rendez-vous 2004/2005

Octobre 2004 - juillet 2005 : programme détaillé sur le site

C.N.V. et éducation à Strasbourg

- du 23 au 27 octobre 2004

Séminaire "argent" avec Peter Koenig

- 26-27 novembre 2004 à Paris : niveau 1

- 28 novembre 2004 à Paris : approfondissement

Présence de l'ACNV au salon Primevère, Lyon

- du 25 au 27 février 2005

SPECIAL RÉSEAU : ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES

Prérequis conseillé 6 jours et conditions particulières

• Animation des groupes de pratique pour le réseau CNV

- 15, 16 et 17 janvier 2005 à la Picotière-Vendôme :

• CNV & milieu professionnel avec Véronique Brusorio

- 19, 20 et 21 février 2005 : séminaire destiné aux personnes qui diffusent et partagent la CNV dans leur contexte professionnel

Séminaire "argent" avec Peter Koenig

- 4-5 juin 2005

CNV & éducation

Stage animé par une équipe francophone :

• pendant les vacances de Pâques 2005 à Artigues près de Bordeaux

CNV pour les enfants et les jeunes

Initiation

- Pour les 9/13 ans

25 et 26 avril

- Pour les 14/18 ans

27 et 28 avril

Stage d'approfondissement pour les 14/18 ans

- du 27 juin au 1er juillet - Nombre limité : 12 par stage

Info : Alexis Proniewski - 06 67 31 10 61 - alexis.proniewski@free.fr

Si la CNV m'était chantée...

• Pascale Molho, Michelle Guez, Godfrey Spencer et Lana Martin, mezzo-soprano

- du 9 au 13 juillet Domaine de Matens, 81600 Gaillac, près d'Albi

Immersion

• Pascale Molho, Véronique Brusorio et Jean Berchmans

- Du 24 à 16h au 31 juillet à 14h, à Supéry - 09420 Rimont (Ariège)

1^{ère} Rencontre des amis de la CNV

Nous envisageons d'organiser une rencontre européenne francophone de tous les amis de la C.N.V.

Nous recherchons : un lieu, avec hébergement économique, des volontaires pour participer à l'organisation et à la construction du projet. **S'adresser à Jean-Pierre Lepri :**

Tél: 03 85 79 92 17 - lepoub71@yahoo.com

Bulletin d'adhésion 2005

J'adhère à l'Association Communication NonViolente et je recevrai le journal et le programme des formations

Je règle par chèque de 20 € à l'ordre de: A.C.N.V. Je règle _____ comme membre bienfaiteur

Mme Mlle M.

Activité : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ Fax : _____ Courriel : _____

J'accepte Je ne souhaite pas figurer sur vos fichiers

Signature : _____

Ont participé à la rédaction et au suivi de ce numéro :

Sylvie Braun, Véronique Brusorio, Nicole Champion, Philippe Champion, Nathalie Dard, Jacqueline Lautmann, Dorothée Lavoie, Jean-Pierre Lepri, Thierry Mourman, Béatrix Piedtenu, Eliane Régis, Dominique Watzky, Geneviève Wilson.

Mise en page & impression: Imprimerie Notre-Dame - 38330 Montbonnot - Imprimé sur papier recyclé.

Association pour la Communication NonViolente (A.C.N.V.)

13, boulevard Saint-Martin 75003 Paris - tél: 0148049807 - fax: 0142720131 - courriel : acnvfrance@wanadoo.fr

Mise à jour régulière des informations sur notre site : • www.nvc-europe.org/france/ • www.nvc-europe.org/spip/