

► La vie des commissions

Les commissions sont constituées de personnes qui pratiquent la CNV et qui souhaitent s'investir sur un thème qui leur tient à cœur.

La commission Éducation

Elle s'intéresse essentiellement à l'introduction de la CNV en milieu scolaire. C'est un espace d'échange de pratiques et d'innovation pédagogique. À son initiative, deux stages ont été proposés en 2003.

4^{ème} édition « CNV en milieu scolaire » du 23 au 26 octobre 2004 à Strasbourg destiné aux personnes travaillant dans le milieu de l'éducation. Prérequis conseillé.

Coordination de la commission: *Caroline Lamy, caro.lamy@freesurf.fr - 01 41 46 99 01*

La commission Médiation

Une première réunion a déjà eu lieu au cours de laquelle ont été dégagés les axes suivants:

- énoncer les spécificités de la médiation CNV
- créer un centre de promotion et d'information du public
- constituer une équipe de formation et de soutien
- procéder à la traduction de matériel anglophone
- coordonner et capitaliser les ressources

La prochaine réunion aura lieu le 16 janvier à Paris au centre Adèle Picot de 9h à 12h.

La commission Thérapie et CNV

S'adresse en priorité à des thérapeutes ou à des personnes en thérapie qui s'interrogent sur l'apport de la CNV pour des thérapeutes; comment positionner le processus dans le champ des thérapies, clarifier la notion de guérison...

Première réunion: le 16 janvier 2004 à 19h30 (chez Patricia Salgon, 3, bd de Clichy, 75009 Paris, 01 48 78 28 65).

Si nécessaire, pour toutes informations concernant les commissions, adressez-vous à l'association.

► Prendre plaisir à nos questionnements...

L'équipe de rédaction du Giraphone ouvre une nouvelle rubrique qui permettra de partager nos doutes, nos découragements pour approfondir nos apprentissages et garder toute la saveur d'une pratique vivante de la CNV.

Jean-Philippe Faure, formateur, certifié en Communication NonViolente en Suisse, nous adresse son témoignage. Il nous invite à garder un regard neuf, libéré de nos certitudes et de nos croyances.

«...Une inquiétude assez forte a grandi en moi, stimulée par ma surprise d'entendre ou de lire si peu de remise en question de la CNV dans le cadre de son réseau depuis bientôt dix ans que j'y participe.

...Je souhaiterais revisiter les bases de la CNV, ses concepts, ses valeurs, comme si je les découvrais à l'instant. Dans le but de pouvoir me la réapproprier et ne pas en faire une pratique mortifère de la mémoire.

...Je crains beaucoup les certitudes. Je les vois comme une des conséquences les plus étouffantes de la croyance: à partir du moment où je me dis « je sais », je sens une partie à l'intérieur de moi se figer. J'ai l'élan de conserver un regard ouvert sur la réalité, mais j'ai besoin pour développer une certaine vigilance d'être soutenu par des questionnements, qui me viennent plus difficilement seul.»

Cette attitude permet d'accueillir la nouveauté. Partagez vos réactions avec nous (papier ou courrier électronique) et en fonction de l'intérêt suscité par cette rubrique et des thématiques abordées, nous chercherons une formule pour faciliter le dialogue entre nous (association, formateurs) et satisfaire nos besoins de confrontation, d'enrichissement mutuel et de sens.

► Lectures

Deux livres nous ont touchés

Je voudrais partager avec vous le plaisir que j'ai eu à lire le dernier livre de Guy Corneau qui s'intitule « **Victime des autres, bourreau de soi-même** » (collection « Réponses » aux éditions *Robert Laffont*).

Il nous invite à travers un voyage dans la mythologie égyptienne et sa lecture psychologique à visiter la prison de nos peurs, à les identifier pour nous en libérer et devenir les créateurs conscients de nos propres vies.

Dans un chapitre, il fait référence à la Communication NonViolente (CNV) en soulignant l'importance d'identifier et de nommer nos besoins, car ce seront eux nos premiers bourreaux si nous ne prenons pas soin de les écouter et de les reconnaître.

Je peux vous dire que pour moi, ce voyage a été très beau et joyeux, et m'a nourrie sur tous les plans.

Brigitte Georgel

Grâce à la lecture de « **Guérir, le stress, l'anxiété, la dépression sans médicaments ni psychanalyse** » de David Servan-Schreiber (collection « Réponses » aux éditions *Robert Laffont*), de nombreux appels sont parvenus à l'association demandant des informations sur le processus et les formations possibles.

Nous-mêmes avons été touchés et enrichis par le contenu de cet ouvrage qui nous a ouverts à de nouvelles approches de la santé. Nous sommes très reconnaissants que la CNV ait sa place parmi les voies proposées « permettant à chacun de reprendre en main les rênes de sa propre vie, et de ne plus être un étranger pour soi – ni pour les autres... »

Vient de paraître « **La CNV au quotidien** » de Marshall Rosenberg aux éditions Jouvence.