

## Stages en Bretagne : Calendrier 2011 Communication NonViolente

### Module 1

Dates :	16 - 17 avril	Languidic
	11 - 12 juin	Douarnenez
	12 - 13 novembre	Languidic
	17 - 18 décembre	Douarnenez

### Module 2

Dates :	4 - 5 mars	Douarnenez
	1er - 2 octobre	Douarnenez
	9 - 10 avril	Languidic

### Module 3

Dates :	4 - 5 juin	Douarnenez
	10 - 11 décembre	Douarnenez

### Modules d'approfondissement :

7 et 8 mai :	Transformer nos croyances ...	Languidic
18 et 19 juin :	La médiation des parts de soi en conflit	Douarnenez
2 et 3 juillet :	Transformer nos croyances...	Rennes
5, 6 et 7 novembre :	CNV et Ecriture	Languidic
26 et 27 novembre :	La colère au service de la relation	Douarnenez

### La CNV en milieu professionnel

*Ces 3 modules se déroulent à DOUARNENEZ*

- 3 et 4 octobre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (1)
- 2 et 3 novembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (2)
- 28 et 29 novembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (3)

Association LE JUBILART - 4 allée Noël Roquevert  
29100 - DOUARNENEZ - 06 80 20 94 32  
www.jubilart.typepad.fr - jubilart@hotmail.fr

## Stages en Bretagne : Calendrier 2011 Communication NonViolente

### Module 1

Dates :	16 - 17 avril	Languidic
	11 - 12 juin	Douarnenez
	12 - 13 novembre	Languidic
	17 - 18 décembre	Douarnenez

### Module 2

Dates :	4 - 5 mars	Douarnenez
	1er - 2 octobre	Douarnenez
	9 - 10 avril	Languidic

### Module 3

Dates :	4 - 5 juin	Douarnenez
	10 - 11 décembre	Douarnenez

### Modules d'approfondissement :

7 et 8 mai :	Transformer nos croyances ...	Languidic
18 et 19 juin :	La médiation des parts de soi en conflit	Douarnenez
2 et 3 juillet :	Transformer nos croyances...	Rennes
5, 6 et 7 novembre :	CNV et Ecriture	Languidic
26 et 27 novembre :	La colère au service de la relation	Douarnenez

### La CNV en milieu professionnel

*Ces 3 modules se déroulent à DOUARNENEZ*

- 3 et 4 octobre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (1)
- 2 et 3 novembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (2)
- 28 et 29 novembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (3)

Association LE JUBILART - 4 allée Noël Roquevert  
29100 - DOUARNENEZ - 06 80 20 94 32  
www.jubilart.typepad.fr - jubilart@hotmail.fr

# La Communication NonViolente

Un art de vivre  
avec soi-même  
avec les autres

Pour mieux vivre mes relations  
avec mes enfants, mon conjoint,  
mes amis, mes collègues de travail

Pour désamorcer et pour  
transformer la colère et la peur,  
les miennes comme celles des autres

Pour diminuer le stress de ma vie  
quotidienne

Pour apprendre à dire « non » et  
à savoir entendre un « non »

Pour gérer les conflits en  
recherchant la satisfaction de  
toutes les parties en cause

Pour vivre en accord avec moi-même  
et avec les autres et mieux être au  
monde ...

# La Communication NonViolente

Un art de vivre  
avec soi-même  
avec les autres

Pour mieux vivre mes relations  
avec mes enfants, mon conjoint,  
mes amis, mes collègues de travail

Pour désamorcer et pour  
transformer la colère et la peur,  
les miennes comme celles des autres

Pour diminuer le stress de ma vie  
quotidienne

Pour apprendre à dire « non » et  
à savoir entendre un « non »

Pour gérer les conflits en  
recherchant la satisfaction de  
toutes les parties en cause

Pour vivre en accord avec moi-même  
et avec les autres et mieux être au  
monde ...