

# Communication NonViolente

## L'ACNV-BF

L'association pour la Communication NonViolente de Belgique francophone

a le plaisir de proposer une formation destinée  
aux formateurs certifiés, aux transmetteurs et à toute personne  
désireuse de contribuer à un changement de société

## Transformation et conscience par l'écoute de soi et de l'autre via la pratique des 'jeux de rôle CNV'

La session aura lieu  
**du lundi 6 au vendredi 10 septembre 2010**  
et sera co-animée par  
**Anne BOURRIT, Marcelle BELANGER et Vinciane MARLIERE,**  
formatrices certifiées du CNVC

Après avoir constaté que certain/certaines ne se sentaient pas totalement à l'aise pour proposer un jeu de rôle lors de leurs interventions, il nous semble primordial de compléter les formations offertes en donnant les moyens d'acquérir des compétences dans ce domaine à celles et ceux qui ont l'intention d'intégrer la CNV dans leur vie.

Le jeu de rôle CNV est un outil puissant et extrêmement fiable pour faire des démonstrations pédagogiques rapides ou pour permettre le soulagement d'une souffrance ancienne et/ou récurrente.

Nous trouvons important de faire l'expérience sur nous-mêmes de la puissance de cet outil que nous sommes susceptibles de proposer aux personnes que nous accompagnons. C'est pourquoi notre programme consiste en un cheminement progressif allant de la transformation de nos blessures intérieures, dans le respect de notre propre rythme, à l'accompagnement d'autres personnes dans leur cheminement respectif.

Nous mettrons l'accent sur le '*non faire*' et sur la manière la plus efficace de placer notre attention et notre conscience.

Les objectifs de cette session sont de :

- ...nous familiariser avec la pratique spécifique des jeux de rôle en CNV et d'en mesurer toute la puissance de transformation ;
- ...apprendre à créer l'espace intérieur pour accueillir ce qui est et être présent/e en toute confiance ;
- ...goûter à l'art du « rester avec » (c'est-à-dire l'art d'accueillir vraiment et entièrement ce qui est partagé sans chercher à le transformer, de se réjouir d'être le témoin de la souffrance exprimée par l'autre qui lui permet de se libérer) ;
- ...apprendre à retourner en soi après avoir été totalement présent/e à l'autre ;
- ...repérer nos réactions corporelles, qui sont les indicateurs les plus sûrs pour savoir à quoi il sera essentiel de répondre après avoir écouté notre interlocuteur ; acquérir la capacité à les traduire en sentiments et besoins ;
- ...faire la différence entre les jeux de rôle à vocation didactique et les jeux de rôle dits de transformation.

Nous nous réjouissons de vous y accueillir !

Au nom de l'Association pour la CNV en Belgique francophone :

**Christiane Goffard**



## **RENSEIGNEMENTS PRATIQUES**

**Dates** : du lundi 6 au vendredi 10 septembre 2010

**Horaire** : lundi : 10 à 17h30                      mardi, mercredi, jeudi : de 9 à 17h30                      vendredi : de 9h à 16h

**Prix de la session, hors repas et hébergement** :

- 650 euros en tarif individuel
- 985 euros pour les conventions association locale ou personne bénéficiant d'une déductibilité fiscale

**Pré-requis** : 10 jours de formation en Communication Non Violente

**Lieu** : Domaine de Mozet - Rue du Tronquoy, 2 - 5340 Mozet

Tél : 081/58.84.04 - Fax: 081/58.87.18

[www.mozet.be](http://www.mozet.be)

**Logement** \* non compris dans le prix du séminaire :

La préférence des formatrices est que ce séminaire soit résidentiel. Toutefois, pour des raisons de budget, elles ne l'imposent pas. Le logement sur place est simple (tourisme social).

Suivant les disponibilités de Mozet, nous avons réservé jusqu'au 20 août

7 chambres d'une personne à 14 €/nuit

3 chambres de 4 personnes à 40 €/nuit (soit 10€/nuit/personne si lits tous occupés)

3 chambres de 4 personnes + lavabo à 48 €/nuit (soit 12€/nuit/personne si lits tous occupés)

1 chambre de 6 personnes à 60 €/nuit (soit 10€/nuit/personne si lits tous occupés)

possibilité de louer des draps : 5 €

Si vous souhaitez partager la chambre avec une ou plus de vos relations, veuillez communiquer le nom de la ou des personnes.

**Attention** : Les souhaits concernant le choix des chambres seront pris en compte au fur et à mesure de la réception de l'acompte.

**Repas et pauses** \* non compris dans le prix du séminaire :

du lundi midi au vendredi midi compris : 105 € \* pour les 5 jours

**\*Frais de logement et des repas à payer sur place au responsable du domaine de Mozet**

**Inscription** :

- Retourner le formulaire d'inscription avant le **20 août 2010** à Martine Godenne, 16 avenue J. Pastur, 1180 Bruxelles. Après cette date, nous ne pourrons plus garantir la possibilité de loger sur place.
  - Verser un acompte ferme de 30 % du séminaire avant **le 20 août** sur le compte de l'Antenne belge du RF-CNV, 36c avenue de la Chênaie, 1180 Bruxelles.  
N° de compte : 001-5006349-61 BIC GEBABEBB IBAN : BE 62 0015 0063 4961  
Agence Fortis, Dieweg, 1180 Bruxelles.
- Le solde est à payer sur le compte pour le **25 août 2010**.
- Le nombre maximum de participants est fixé à 27.

**Renseignements complémentaires** :

Martine Godenne : tél. 00 32 (0)2 374 73 25    gsm +32(0)472 89 98 87

e-mail : [martinegodenne@hotmail.com](mailto:martinegodenne@hotmail.com)

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION FORMATION DU 6 AU 10 SEPTEMBRE 2010

A retourner avant le **20 août 2010**

**Martine Godenne**, 16 avenue Jacques Pastur, 1180 Bruxelles, Belgique  
[martinegodenne@hotmail.com](mailto:martinegodenne@hotmail.com)

Veuillez cocher les cases relatives à vos choix

Nom		Prénom	
Téléphone Portable		E-mail	
Adresse		Pays	
Adresse de facturation :			
<input type="checkbox"/> Individuel (650 €)			
<input type="checkbox"/> Convention association locale ou personne bénéficiant d'une déductibilité fiscale (985 €)			
<input type="checkbox"/> Repas (du lundi midi au vendredi midi compris) : 105 € (à payer sur place)			
Logement (4 nuits) (à payer sur place)			
<input type="checkbox"/> Chambre 1 personne (14€/nuit)			
<input type="checkbox"/> Chambre 4 personnes à 40 €/nuit (10€/nuit/personne si lits tous occupés)			
<input type="checkbox"/> Chambre 4 personnes + lavabo à 48 €/nuit (12€/nuit/personne si lits tous occupés)			
<input type="checkbox"/> Chambre 6 personnes à 60 €/nuit (10€/nuit/personne si lits tous occupés)			
<input type="checkbox"/> draps de lit : 5 € (à payer sur place)			

**Le versement compte comme inscription définitive. En cas de désistement, jusqu'au 20 août, 100 € seront gardés pour frais de dossier. Après le 20 août, l'acompte ne sera pas remboursé.<sup>1</sup>**

Date et signature :

---

<sup>1</sup> Les organisateurs se réservent la possibilité d'annuler un séminaire faute d'un nombre suffisant de participants ; dans ce cas, l'acompte sera totalement remboursé. Le nombre de formateurs pourrait être adapté au nombre de participants.