

Ma relation au temps



Objectif

Dans un environnement qui s'accélère, où les possibles augmentent, nous rencontrons peu de freins à l'accélération de nos rythmes personnels. Nous nous laissons donc facilement entraîner dans un rythme que nous aimerions différent.

L'objectif de ce séminaire est de faire une pause pour revisiter en profondeur notre manière de gérer notre temps, de nous organiser, de choisir nos priorités.

Nous pourrions ainsi inventer notre manière personnelle d'être en relation avec le temps, d'une façon à la fois efficace et agréable.

Méthode de travail

A travers des exercices, des mises en situations, un changement de rythme, nous aborderons les questions suivantes :

- En quoi sommes-nous satisfaits et insatisfaits de notre gestion du temps et de nos priorités ?
- Quel sens donnons-nous à notre organisation du temps ?
- Quelles sont les priorités personnelles et professionnelles que nous considérons comme essentielles ?
- Quelles actions concrètes pourrions-nous mettre en œuvre pour être davantage satisfaits de notre manière de gérer notre temps et nos priorités ?

Dans ce travail, nous utiliserons en particulier le processus de Communication NonViolente.

Personnes concernées

Toute personne qui n'est pas satisfaite de sa gestion du temps ; qui aimerait acquérir davantage de fluidité dans sa gestion des priorités et dans son organisation
Pré-requis : 2 jours d'introduction en Communication NonViolente minimum

Modalités

Un séminaire de 2 jours – 21,22 juin 2008 ou 2,3 octobre 2008

Suite à ce séminaire, un accompagnement individuel est possible (entretiens de visu, téléphone ou messagerie instantanée).

Lieu du stage : LYON

CONCERTIENCE, Formation et Coaching

4 rue Joseph Rimaud - 69130 ECULLY

tél 06 81 53 17 79 - courriel francoise.keller@wanadoo.fr

blog <http://francoise-keller.typepad.com>

SIRET : en cours - Code APE 804C

Organisme de formation n° 82.69.009335.69

Ma relation au temps

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à :

CONCERTIENCE

4 rue Joseph Rimaud, 69130 Ecully

Nom :

Entreprise :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone :

Je m'inscris au stage « Ma relation au temps – Gérer mes priorités »

du au

Particuliers : Je verse 70 € d'arrhes et j'envoie un 2^{ème} chèque du montant restant€ à l'ordre de « CONCERTIENCE » (2^{ème} chèque encaissé à l'issue du stage)

Je demande une convention de formation – Préciser dans ce cas les coordonnées précises de l'entreprise, le nom et fonction de la personne qui signera la convention

Je demande un hébergement sur place (33 € la nuitée et petit déjeuner environ)

TARIFS

Les tarifs des stages basés sur la Communication NonViolente sont fixés par le réseau des formateurs certifiés au niveau national.

Afin de faciliter l'accès de tous à ces stages et en même temps afin de permettre aux formateurs de vivre, les tarifs sont les suivants, pour un stage de 2 jours :

- tarif individuel : 190 euros

- profession libérale, petites associations : 300 euros

- entreprises : 750 euros

Pour tout cas particulier, n'hésitez pas à me contacter.

CONCERTIENCE, Formation et Coaching

4 rue Joseph Rimaud - 69130 ECULLY

tél 06 81 53 17 79 - courriel francoise.keller@wanadoo.fr

blog <http://francoise-keller.typepad.com>

SIRET : en cours - Code APE 804C

Organisme de formation n° 82.69.009335.69