

# CNV et Relation d'Accompagnement

## Formation à la CNV en relation d'accompagnement

par **Nicole Azincourt**, formée à l'écoute thérapeutique,  
formatrice certifiée - depuis 1996 - en CNV de Marshall Rosenberg,

Utilisée dans ce cadre, la Communication NonViolente apporte à la personne une conscience et une capacité accrues et spécifiques pour accueillir et accompagner autrui, en mettant l'attention tout particulièrement sur les sentiments et les besoins.

Fruit de plus de 15 ans d'expérience dans l'utilisation de la CNV au service de l'accompagnement individuel, cette formation a pour objectifs :

- ☞ de développer et d'approfondir ses compétences à accompagner un autre être humain dans le cadre d'une relation d'aide
- ☞ d'accroître sa capacité à apporter un soutien à autrui, tout en respectant sa propre vulnérabilité
- ☞ de faire des pas de plus dans la rencontre avec soi, nécessaire pour améliorer la qualité de l'écoute

Cette formation sera un apport précieux pour les thérapeutes, les coachs, les travailleurs sociaux, et toutes les personnes en cours de formation dans ces différents domaines, ou qui se sentent concernées par l'accompagnement ou l'écoute des autres...

Afin de faciliter les échanges et la connexion, ce cursus est ouvert à **neuf participants** au maximum, pour favoriser un travail en profondeur par l'expérimentation avec les autres et sur soi. Les participants s'engageront à la confidentialité sur l'ensemble des situations partagées ou vécues, et au respect des limites souhaitées par chacun dans son cheminement. Tout au long du cursus, l'accent sera mis sur la pratique, par la mise en place d'exercices pédagogiques, de jeux de rôles, d'inter-vision, avec la supervision de la formatrice.

Cette formation intègre la dimension corporelle et la prise en considération du non-verbal, nécessaires à l'harmonie et à l'équilibre de la personne.

Afin que les participants puissent intégrer le plus pleinement possible les apports de ce cursus, le pré-requis demandé pour s'inscrire est d'avoir suivi au moins les six journées des bases de la CNV (modules 1 à 3), ainsi qu'un minimum de 3 ans de groupes de pratique ou équivalent, et enfin de participer à un entretien téléphonique d'évaluation.

*Dates :*

- module A : **3 jours du 29 au 31 mars 2012**
- module B : **3 jours du 14 au 16 juin**
- module C : **3 jours du 27 au 29 septembre**
- module D : **3 jours du 06 au 08 décembre 2012**

*Horaires :* le premier jour 9h15-17h45, les jours suivants 9h-17h30, avec 1h30 de pause pour le déjeuner.

*Tarifs de la formation* (hors repas et hébergement) pour chacun des modules :  
en individuel 300€, association locale ou profession libérale 480€, entreprise 1180€.

*Tous les modules se déroulent à Lyon.*

**Inscriptions Renseignements:** Sylvie Coudret à [cnvparis@gmail.com](mailto:cnvparis@gmail.com) et 07 80 01 64 16

**Tous documents disponibles à :** <http://nvc-europe.org/SPIP/Documents-de-presentation>

# Programme du cursus

## Formation à la relation d'accompagnement par la CNV

### **Module A : Les Bases - 3 jours du 29 au 31 mars 2012**

L'intention

La confiance

Différenciations entre accompagner et guider

Conscience et positionnement de l'attention

Rythme de l'accompagnement

Expérimentations pas à pas sur des situations réelles, supervisées et commentées par la formatrice, pour développer les compétences de l'accompagnant à accueillir autrui en termes d'observation, sentiments, besoins et demandes concrètes.

Partage et célébration des difficultés rencontrées et des acquis de ce module

### **Module B : Développement - 3 jours du 14 au 16 juin**

Partage des expériences vécues depuis le précédent module

Apports et ajustements, réponses théoriques et par la pratique aux questions posées

Expérimentations par séquences contribuant à améliorer la qualité d'écoute, la capacité à rester en connexion avec soi-même, à se mettre en auto-empathie, en particulier quand la souffrance de l'autre fait écho à la sienne

Les jeux de rôle : théorie et pratique

Intégration des différents types de jeux de rôle dans le cadre de la relation d'aide

Ecoute, accueil, reflet empathique par rapport aux différentes voix ou parties s'exprimant chez la personne accompagnée

Cheminement pour réhabiliter ces parties, quelque soit leur ancienneté, jusqu'à une étape de soulagement, d'apaisement satisfaisant pour la personne accompagnée

Partage et célébration des difficultés rencontrées et des acquis de ce module

### **Module C : Approfondissement - 3 jours du 27 au 29 septembre**

Partage des expériences vécues depuis le précédent module

Apports et ajustements, réponses théoriques et par la pratique aux questions posées

Approfondissement du positionnement à soi et à l'autre

Approfondissement de la fluidité dans l'accompagnement par la pratique

Expérimentations de séances intégrales avec supervision et feed-back

Partage et célébration des difficultés rencontrées et des acquis de ce module

### **Module D : Perfectionnement - 3 jours du 06 au 08 décembre 2012**

Partage des expériences vécues depuis le précédent module

Apports et ajustements, réponses théoriques et par la pratique aux questions posées

Perfectionnement du positionnement à soi et à l'autre

Perfectionnement de la fluidité dans l'accompagnement par la pratique

Expérimentations de séances intégrales avec supervision et feed-back

Partage et célébration des difficultés rencontrées et des acquis de l'ensemble de ce cursus.