

Marseille, le 1^{er} mars 2009

Bonjour à Chacune et Chacun,

Comme les années précédentes, j'ai le plaisir de vous proposer un module d'approfondissement qui fait suite au cycle de formation « CNV, Coaching et relation d'aide ».

Le module d'approfondissement de cette année a pour thème :

**« Vivre la puissance de l'écoute dans l'instant présent
& mettre notre positionnement authentique
au service de la relation d'accompagnement »**

Il aura lieu les 10, 11 et 12 juin 2009 à Gardanne

Co-animation : Anne Bourrit et Kristin Lowagie-Puget

Anne Bourrit vient de Suisse et est une des premières personnes à avoir transmis la CNV en Europe francophone. Marshal Rosenberg ayant séjourné en Suisse pendant de longues années, elle a eu la chance de l'assister et de bénéficier de ses supervisions. Elle l'a également traduit lors de nombreux stages et conférences.

Depuis les débuts de la CNV en Europe Anne est active au niveau de l'organisation du réseau international de la CNV et est très impliquée dans la formation des formateurs. Elle a été l'une de mes formatrices et je suis très heureuse d'organiser ce stage avec elle pour que vous puissiez profiter de son expérience.

Pourquoi le choix de ce thème ?

Diverses études ont démontré que **la réussite d'un accompagnement** dépend essentiellement de **deux facteurs**. Le premier est : la capacité de l'accompagné à intégrer dans son corps les prises de conscience faites et les émotions ressenties ; **la capacité à vivre les choses « ici et maintenant »**. Plutôt que d'être dans des rappels du passé et/ou des projections dans l'avenir, la personne écoutée peut, et ceci apporte une efficacité accrue, comprendre, clarifier, prendre conscience, décider et évoluer quand elle est incarnée dans le présent.

En tant qu'accompagnant, nous allons donc apprendre à saisir les opportunités qui s'offrent en temps réel en étant aussi totalement présents que possible et en sachant ramener la personne dans l'ici et maintenant, si nécessaire.

Pour ce faire, l'écoute est un outil fondamental, mais insuffisant s'il n'est pas complété par un autre savoir-faire subtil et puissant : **l'expression honnête, sincère de ce que l'on vit en tant qu'interlocuteur bienveillant et extérieur à la situation**. Pour devenir un accompagnant performant il s'agit donc d'accroître la capacité de discerner (ce qui nous appartient, ce qui appartient à l'autre et ce qui appartient à la relation) tout en respectant le rythme de la personne écoutée afin de savoir quand s'exprimer et inviter progressivement à une authenticité mutuelle, **source d'évolution véritable**.

L'intention de ce stage est de creuser les questions suivantes

- Comment améliorer notre conscience du temps et rester ou revenir au moment présent au cours d'un entretien ?
- Comment rester en lien avec soi tout en étant attentif à la personne écoutée, comment accroître notre capacité de discernement lors d'un accompagnement ?
- Comment, en tant qu'accompagnant, exprimer avec authenticité et douceur notre vision des choses pour permettre ou offrir à l'accompagné un autre regard sur son vécu ?
- Comment accueillir avec ouverture et bienveillance ce que vit l'accompagné dans la relation pour soutenir au mieux son évolution ?
- Comment créer la confiance nécessaire pour faciliter une authenticité réciproque lors des accompagnements ?

Nous vous proposons d'expérimenter de manière concrète les différentes réponses possibles grâce à des mises en application et des jeux de rôle.

Comme d'habitude, les exercices ont pour but d'être applicables dans des situations de la vie de tous les jours ou dans des situations de relation d'aide ; ils seront donc compatibles avec d'autres approches et transférables dans vos pratiques d'accompagnement.

Le corps sera également une base de l'expérimentation et nous vous recommandons de prendre des vêtements confortables.

Informations pratiques

Lieu : **La Féraude** Chemin du Moulin du Fort 13 120 Aix en Provence
(Gardanne, Valabre) voir site www.alaferau.de.com

C'est un lieu où nous pouvons travailler le plus possible dehors et profiter d'une piscine.

Pré-requis : 6 jours de formation « cycle CNV et Coaching » ou 3 modules de base

Dates et Horaires : 10, 11 et 12 juin 2009
de 9h15 à 13h et de 15h15 à 19h

Nous proposons un grande pause à midi pour profiter pleinement du lieu, permettre des liens entre les participants ou pour faire un travail personnel.

Repas : A midi sur place

Matériel : Habits confortables, éventuellement maillot de bain et serviette

Inscription : Auprès de Kristin Lowagie-Puget (Com'Unique Actions)

L'inscription est définitive dès réception de la fiche d'inscriptions et 100 € d'arrhes.

Je me permets de vous demander, si vous êtes intéressé-e par ce stage, de m'envoyer votre fiche d'inscription avant le 15 mai 2009, ceci pour des raisons d'organisation et de réservation du lieu. Merci pour votre compréhension.

Je vous enverrai les informations pratiques concernant ce stage ainsi qu'un plan d'accès dès réception de votre fiche d'inscription.

Au plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir bientôt

Kristin Lowagie-Puget

Fiche d'inscription

Communication Nonviolente et coaching - Approfondissement

Les 10, 11 et 12 juin 2009 à Gardanne

« Vivre la puissance de l'écoute dans l'instant présent & mettre notre positionnement authentique au service de la relation d'accompagnement »

Nom..... Prénom :

Tél : Tél portable :

E-mail :

Adresse :

Quelle est votre activité principale ou votre profession ?.....

Désirez-vous une convention ?.....

Dans ce cas, quels sont les noms, les coordonnées de l'organisation où vous travaillez et le nom du signataire de la convention. ?

.....
.....
.....

Coûts des stages: particulier : 3j : 285 €,
petite association et profession libérale : 3j : 450 €,
entreprise et institution : 3j : 975 €,

Pour des raisons liées à l'organisation et à la réservation du lieu, veuillez avoir l'amabilité d'envoyer votre fiche d'inscription avant le 15 mai 2009, si vous êtes intéressé-e par ce stage. Merci pour votre compréhension.

Veuillez pouvez envoyer votre fiche d'inscription à Com'Unique Actions, c'est Kristin Lowagie-Puget qui s'occupe des inscriptions.

Com'Unique Actions

63, rue Breteuil 13006 Marseille
04 91 57 19 41 KLowagie@aol.com

Votre inscription est effective à partir du moment où elle est accompagnée d'un acompte de 100 € (encaissé dès réception) et du règlement à l'ordre de Com'Unique Actions

Je vous enverrai plus d'informations pratiques concernant ce stage ainsi qu'un plan d'accès dès réception de votre fiche d'inscription.