

La Communication NonViolente (CNV) est un processus de communication simple, très concret et pertinent, qui permet de se relier à ce qui est essentiel pour nous et de créer la clarté. A partir du langage et d'une écoute empathique, nos émotions -révélatrices de nos besoins et valeurs- sont accueillies comme des leviers de compréhension et d'évolution.

Le Coaching est un accompagnement individuel ou d'équipe.
Le coach est une personne ressource qui soutient et stimule l'auto-évolution.
Le Coaching est avant tout un espace d'ouverture, de dialogue, de confiance et de (re)construction.
C'est un moyen qui permet de devenir davantage auteur de sa vie.

La Communication NonViolente est une approche qui **s'allie parfaitement au coaching** car elle permet un accompagnement à la fois très proche et à distance respectueuse de la personne. De manière, à la fois douce et profonde, la personne prend conscience de ce qui l'anime (ses émotions et besoins) et peut alors diriger elle-même, en toute intégrité et à son rythme, l'évolution qu'elle souhaite vivre.

La CNV **est un outil** d'accompagnement **qui complète** les techniques tels que la PNL, l'Analyse Transactionnelle, la Gestalt, l'Analyse Systémique, etc...

Stage de « Communication NonViolente et Coaching »

Le programme du stage

Je vous propose un **cycle de 7 jours** de formation à la « Communication NonViolente et Coaching », axé sur la pratique CNV dans les accompagnements et réparti comme suit :

Module 1 : Introduction au processus CNV

- Les 4 étapes du processus
- La force de l'écoute, de l'empathie et de la reformulation en CNV

Module 2 : La relation d'accompagnement avec la CNV

- L'empathie et l'auto-empathie dans les situations difficiles, les effets pour l'autre et pour soi
- Les émotions et les besoins en tant que leviers d'évolutions ou d'actions

Module 3 : Les défis de l'accompagnement et de l'évolution avec la CNV

- L'accompagnement des situations de crises
- L'exploration de ses besoins pour (re)trouver ses ressources

Ce stage s'adresse à :

Tout professionnel de l'accompagnement individuel ou d'équipe, de l'entretien d'aide, de la médiation sociale ou familiale, de la gestion des conflits, du coaching en institutions ou entreprises

L'approche pédagogique

La formation est avant tout interactive avec des apports théoriques succincts.

Tous les exercices prévus permettent aux participants de travailler sur des situations de leur pratique quotidienne pour intégrer concrètement l'approche de la CNV.

Chacun a donc l'occasion d'accompagner et de vivre des accompagnements en Communication NonViolente.

Informations pratiques

Les dates : **printemps 2010**

- Module 1 : jeudi -vendr **4 et 5 mars**
- Module 2 : lundi-mardi **29 et 30 mars**
- Module 3 : mercr- jeu-vend **5, 6 et 7 mai**

Lieu et horaires du stage :

- A Marseille, « Centre Mistral »
- de 9 h à 18 h

Coût pédagogique 2010:

- particulier : 588 euros
- Avec convention:
- petite association et prof. libérale : 941euros
- institution et entreprise : 2380 euros

Inscription :

En envoyant la fiche d'inscription et les arrhes à l'ordre de Com'Unique Actions

Com'Unique Actions, 63, rue Breteuil 13006 Marseille
04 91 57 19 41 - 06 15 87 69 43 - KLowagie@aol.com

Origine de la CNV et Bibliographie

Marshall Rosenberg, docteur en psychologie a été élève et collaborateur de Carl Rogers. Il a mis au point ce processus basé sur les découvertes de la psychologie en matière de communications et sur les pratiques de philosophes de différentes cultures.

Ses livres, dont le plus connu s'appelle « Les mots sont des fenêtres ou bien des murs », sont traduits dans plusieurs langues.

Thomas d'Ansembourg, formé par Marshall Rosenberg à la CNV, contribue très largement à la diffusion de cet accompagnement à travers ses conférences et ses livres. « Cessez d'être gentil soyez vrai ! » a été publié aux Editions de l'Homme en 2001 et « Etre heureux, ce n'est pas forcément confortable » en mai 2004.

Pour plus d'information sur la CNV :

Association
de la Communication NonViolente
Site NVC-europe@org

La formatrice

Kristin Lowagie-Puget.

Psychologue, engagée dans la vie de la vie sociale, j'ai une expérience de 25 ans dans les petites et grandes entreprises (Belgique et France) en tant que consultante en management et relations humaines, et en tant que coach lors de fusions, scissions, de changement de situation professionnelle ou personnelle.

A ce jour je suis, à temps partagé, psychologue pour le personnel dans un hôpital de Marseille, pour le personnel de la CPAM, coach et consultante en management relationnel, ainsi que formatrice en Communication NonViolente.

Formation

DESS et Agrégation en Psychologie et Pédagogie à l'Université de Gand en Belgique

Formations complémentaires :

- Programmation NeuroLinguistique, maître praticien - 1991
- Analyse systémique des organisations - 1996
- Coaching et accompagnement - 1998
- Communication NonViolente, formatrice certifiée par le CNVC - 2002

Kristin Lowagie-Puget

Psychologue

Com'Unique Actions

63, rue Breteuil 13 006 Marseille
04 91 57 19 41 Klowagie@aol.com

Communication NonViolente

et

Coaching Relation d'Aide

Cycle de base
7 jours à Marseille
2010

4 et 5 mars
29 et 30 mars
5,6 e 7 mai

Kristin Lowagie-Puget

Psychologue

Formatrice certifiée par le CNVC



Communication NonViolente

Communication NonViolente, coaching et relation d'aide

Contenus de la formation

A qui s'adresse cette formation ?

Ces stages s'adressent à ceux qui souhaitent s'initier à la « Communication NonViolente » et la pratiquer dans leur activité de coaching ou d'accompagnement : médiateurs, formateurs, psychologues, thérapeutes, médecins, médecins du travail, assistantes sociales, diététiciens, kinésithérapeutes,

Tous professionnels ou bénévoles pour qui l'écoute et l'accueil de la personne fait une grande partie de son activité

Le stage « CNV et coaching » se déroule sur 3 modules, de manière à favoriser une intégration progressive des bases et de la pratique de la « Communication NonViolente ».

Voici à titre indicatif les contenus des modules qui sont, en cours de stages, adaptés aux besoins concrets des participants.

Module 1 : Introduction au processus CNV

- La place de la « Communication NonViolente » dans l'accompagnement et le coaching
- Présentation des 4 étapes du processus
- Observations/jugements, sentiments/évaluations
Besoins/stratégies, demandes/exigences
- Les 4 manières d'exprimer, d'entendre et de comprendre un vécu
- La force de l'écoute, de l'empathie et de la reformulation en CNV
- Créer un espace d'accompagnement en CNV

Module 2 : La relation d'accompagnement avec la CNV

- Les spécificités de la relation d'accompagnement avec la CNV
- L'empathie et l'auto-empathie, les effets sur l'autre et sur soi
- Les émotions et les besoins en tant que leviers d'évolutions et d'actions
- Clarifier et accompagner des situations difficiles dans la relation à soi et l'autre
- La reconnaissance et l'exploration des expériences positives en CNV

Module 3 : Les défis de l'accompagnement et l'évolution avec la CNV

- La force des émotions et ce que cette force peut apporter à chacun
- La clarification et la transformation des émotions tels que : la colère, le désespoir, la fuite, la révolte, l'anéantissement, ...et aussi la joie, l'exaltation,
- Accompagner les situations bloquées et de crises
- L'exploration de ses besoins et valeurs pour (re)trouver ses ressources
- Clôturer un espace d'accompagnement en CNV

Quelle approche pédagogique ?

Après un apport théorique très succinct, la formation devient très interactive. Tous les exercices prévus permettent aux participants de travailler sur des situations de leur pratique quotidienne pour intégrer concrètement et être auteurs de leur évolution. Chacun a l'occasion d'accompagner et de vivre des accompagnements en Communication Non violente.

Kristin Lowagie-Puget

Formatrice certifiée par le Centre pour la Communication NonViolente

« Communication NonViolente et Coaching »

A titre indicatif

Les frais pédagogiques

Pour les particulier

Le coût pédagogique journée : 84€

Le coût pour les 3 modules ou 7 jours de formation : 588 €

Pour les petites associations locales et les professions libérales

Le coût pédagogique journée : 135€

Le coût pour les 3 modules ou 7 jours de formation : 941 €

Pour les entreprises et institutions

Le coût pédagogique journée : 340€

Le coût pour les 3 modules ou 7 jours de formation : 2380 €

Les frais de restauration, d'hébergement et de transport ne sont pas inclus.

Horaires et lieux des stages de formation

Les horaires de formation :

9h15 à 12h15 et de 14h00 à 18h00, soit 7h00/ jour de formation

Soit un total pour 7jours : 49 heures

Le lieux :

Au centre « Le Mistral » 11, Impasse Flammarion 13001 à Marseille

Les dates du cursus en 2010

Module 1 : jeudi et vendredi

4 et 5 mars 2010

Module 2 : lundi et mercredi

29 et 30 mars 2010

Module 3 : mercredi, jeudi et vendredi

5,6 et 7 mai 2010

Formateur et Organisme de formation

Kristin Lowagie Puget, Psychologue et formatrice certifiée par le CNVC

Com'Unique Actions

63, rue Breteuil 13006 Marseille 04 91 57 19 41

N° d'agrément : 93131124913

Siret : 451 054 324 00012 Naf 9499Z

Fiche d'inscription
**CNV Coaching et
Relation d'Aide**
Printemps 2010

Fiche d'inscription
**CNV Coaching et
Relation d'Aide**
Printemps 2010

Nom :

Prénom :

Tel.

E-Mail :

Adresse :

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle est votre activité principale ou profession ?.....

.....

Comment avez vous eu connaissance de la « Communication NonViolente » ?

.....

.....

Désirez-vous une convention ?.....

Nom et adresse de votre employeur :

.....

.....

.....

Nom et fonction du signataire.....

.....

.....

.....

Coûts pédagogiques du stage :

Particulier : 7j : 588 €

Association locale et profession libérale : 7j : 931 €

Entreprise et institution : 7j : 2380 €

Inscription:

Votre inscription sera effective à partir du moment où elle est accompagnée d'un acompte de 100 € (encaissé dès réception) et du chèque complémentaire (encaissé la semaine après la formation).

Merci d'envoyer votre inscription et les règlements à l'ordre de Com'Unique Actions,
63, rue Breteuil 13006 Marseille

Nom :

Prénom :

Tel.

E-Mail :

Adresse :

.....

.....

.....

.....

.....

Quelle est votre activité principale ou profession ?.....

.....

Comment avez vous eu connaissance de la « Communication NonViolente » ?

.....

.....

Désirez-vous une convention ?.....

Nom et adresse de votre employeur :

.....

.....

.....

Nom et fonction du signataire.....

.....

.....

.....

Coûts pédagogiques du stage :

Particulier : 7j : 588 €

Association locale et profession libérale : 7j : 931 €

Entreprise et institution : 7j : 2380 €

Inscription:

Votre inscription sera effective à partir du moment où elle est accompagnée d'un acompte de 100 € (encaissé dès réception) et du chèque complémentaire (encaissé la semaine après la formation).

Merci d'envoyer votre inscription et les règlements à l'ordre de Com'Unique Actions,
63, rue Breteuil 13006 Marseille