

La Communication NonViolente (CNV) est un processus de communication très simple et surtout concret, qui permet de se relier à ce qui est essentiel pour nous, à ce qui nous anime. A partir du langage et d'une écoute empathique, nos émotions -révélatrices de nos besoins et valeurs- sont accueillies comme des leviers de compréhension et d'évolution.

Le Coaching est un accompagnement individuel ou d'équipe.

Le coach est une personne ressource qui soutient et stimule l'auto-évolution.

Le Coaching est avant tout un espace d'ouverture, de confiance, de dialogue et de (re)construction.

C'est un moyen qui permet de devenir davantage auteur de sa vie.

La Communication NonViolente est une approche qui **s'allie parfaitement au coaching** car elle permet un accompagnement à la fois très proche et à distance respectueuse de la personne.

De manière, à la fois douce et profonde, la personne prend conscience de ce qui l'anime (ses émotions et besoins) et peut alors diriger elle-même, en toute intégrité et à son rythme, l'évolution qu'elle souhaite vivre.

La CNV est un outil d'accompagnement qui **complète** les techniques tels que la PNL, l'Analyse Transactionnelle, la Gestalt, l'Analyse Systémique, etc...

La CNV soutient l'accompagnant et le coach dans son écoute de l'autre tout en lui donnant la possibilité rester à l'écoute de lui-même, et ceci de manière bénéfique pour chacun.

Stage de « Communication NonViolente et Coaching »

Le programme du stage

Je vous propose un cycle de 6 jours de formation à la « Communication NonViolente et Coaching » (CNV), axé sur la pratique CNV dans les accompagnements et réparti comme suit :

Module 1 : Introduction au processus CNV

- Les 4 étapes du processus
- La force de l'écoute, de l'empathie et de la reformulation en CNV

Module 2 : La relation d'accompagnement avec la CNV

- L'empathie et l'auto-empathie dans les situations difficiles, les effets pour l'autre et pour soi
- Les émotions et les besoins en tant que leviers d'évolutions ou d'actions

Module 3 : Les défis de l'accompagnement et de l'évolution avec la CNV

- L'accompagnement des situations de crises
- L'exploration de ses besoins pour (re)trouver ses ressources

Ce stage s'adresse à :

Tout professionnel de l'accompagnement individuel ou d'équipe, de l'entretien d'aide, de la médiation sociale ou familiale, de la gestion des conflits, du coaching en institutions ou entreprises

L'approche pédagogique

La formation est avant tout interactive avec des apports théoriques succincts.

Tous les exercices prévus permettent aux participants de travailler sur des situations de leur pratique quotidienne pour intégrer concrètement l'approche de la CNV.

Chacun a donc l'occasion d'accompagner et de vivre des accompagnements en Communication NonViolente.

Informations pratiques

Les dates : printemps 2008

- Module 1 : 28 et 29 février 2008
- Module 2 : 3 et 4 avril 2008
- Module 3 : 15 et 16 mai 2008

Lieu et horaires du stage :

- A Marseille de 9 h à 18 h, adresse à définir

Coût pédagogique 2008:

- individuel : 510 euros
- Avec convention :
- petite association et prof. libérale : 810 euros
- entreprise : 1740 euros

Inscription :

En envoyant la fiche d'inscription et les arrhes à l'ordre de Com'Unique Actions

Com'Unique Actions, 63, rue Breteuil 13006 Marseille
04 91 57 19 41 - 06 15 87 69 43 - KLowagie@aol.com

Origine de la CNV et Bibliographie

Marshall Rosenberg, docteur en psychologie a été élève et collaborateur de Carl Rogers. IL a mis au point ce processus basé sur les découvertes de la psychologie en matière de communications et sur les pratiques de philosophes de différentes cultures.

Ses livres, dont le plus connu s'appelle « Les mots sont des fenêtres ou bien des murs », sont traduits dans plusieurs langues.

Thomas d'Ansembourg, formé par Marshall Rosenberg à la CNV, contribue très largement à la diffusion de cet accompagnement à travers ses conférences et ses livres. « Cessez d'être gentil soyez vrai ! » a été publié aux Editions de l'Homme en 2001 et « Etre heureux, ce n'est pas forcément confortable » en mai 2004.

Pour plus d'information sur la CNV :

Association de la Communication NonViolente
ACNV 13,bis bld saint Martin 75 003 Paris
Tel. 01 48 04 98 07 fax. 01 42 72 01 31
Site NVC-europe@org

La formatrice

Kristin Lowagie-Puget.

J'ai une expérience de 25 ans dans les petites et grandes entreprises (Belgique et France) en tant que consultante en management et relations humaines, et en tant que coach lors de fusions, scissions, de changement de situation professionnelle ou personnelle.

A ce jour je suis, à temps partagé, psychologue pour le personnel dans un hôpital de Marseille, coach et consultante en management relationnel, ainsi que formatrice en Communication NonViolente.

Formation

DESS et Agrégation en Psychologie et Pédagogie à l'Université de Gand en Belgique

Formations complémentaires :

- Programmation NeuroLinguistique, maître praticien - 1991
- Analyse systémique des organisations -1996
- Coaching et accompagnement - 1998
- Communication NonViolente, formatrice certifiée par le CNVC - 2002

Kristin Lowagie-Puget

Com'Unique Actions

63, rue Breteuil 13 006 Marseille
04 91 57 19 41 06 15 87 69 43
Klowagie@aol.com

Communication NonViolente

et

Coaching Relation d'Aide

Cycle de base 6 jours à Marseille 2008

28 et 29 février
3 et 4 avril
15 et 16 mai

Kristin Lowagie-Puget

Psychologue

Formatrice certifiée par le CNVC



Communication NonViolente

« Communication NonViolente et Coaching » stages à Marseille Kristin Lowagie-Puget

Formatrice certifiée par le Centre pour la Communication NonViolente

Ces stages s'adressent à ceux qui souhaitent s'initier à la « Communication NonViolente » pour l'utiliser dans leur activité de coaching ou d'accompagnement

Le stage « CNV et coaching » se déroule sur 3 modules de 2 jours, de manière à favoriser une intégration progressive des bases et de la pratique de la « Communication NonViolente ».

Voici à titre indicatif les contenus des modules qui sont, en cours de stages, adaptés aux besoins concrets des participants.

Module 1 : Introduction au processus CNV

- La place de la « Communication NonViolente » dans l'accompagnement et le coaching
- Présentation des 4 étapes du processus
- Observations/jugements, sentiments/évaluations
Besoins/stratégies, demandes/exigences
- Les 4 manières d'exprimer, d'entendre et de comprendre un vécu
- La force de l'écoute, de l'empathie et de la reformulation en CNV
- Créer un espace d'accompagnement en CNV

Module 2 : La relation d'accompagnement avec la CNV

- Les spécificités de la relation d'accompagnement avec la CNV
- L'empathie et l'auto-empathie, les effets sur l'autre et sur soi
- Les émotions et les besoins en tant que leviers d'évolutions et d'actions
- Clarifier et accompagner des situations difficiles dans la relation à soi et l'autre
- La reconnaissance et l'exploration des expériences positives en CNV

Module 3 : Les défis de l'accompagnement et l'évolution avec la CNV

- La force des émotions et ce que cette force peut apporter à chacun
- La clarification et la transformation des émotions tels que : la colère, le désespoir, la fuite, la révolte, l'anéantissement, ...et aussi la joie, l'exaltation,
- Accompagner les situations bloquées et de crises
- L'exploration de ses besoins et valeurs pour (re)trouver ses ressources
- Clôturer un espace d'accompagnement en CNV

L'approche pédagogique

Après un apport théorique très succinct, la formation devient très interactive. Tous les exercices prévus permettent aux participants de travailler sur des situations de leur pratique quotidienne pour intégrer concrètement et être auteurs de leur évolution. Chacun a l'occasion d'accompagner et de vivre des accompagnements en Communication Non violente.

« Communication NonViolente et Coaching »

A titre indicatif

Les frais pédagogiques

Pour les particulier

Le coût pédagogique journée : 85 €

Le coût pour les 3 modules ou 6 jours de formation : 510 €

Pour les professions libérales

Le coût pédagogique journée : 135 €

Le coût pour les 3 modules ou 6 jours de formation : 810 €

Pour les entreprises et institutions

Le coût pédagogique journée : 290 €

Le coût pour les 3 modules ou 6 jours de formation : 1740 €

Les frais de restauration, d'hébergement et de transport ne sont pas inclus.

Horaires et lieux des stages de formation

Les horaires de formation :

9h15 à 12.15 h et de 14.00 h à 18h00, soit 7h 00/ jour de formation

Soit un total de 42 heures

Les dates et lieux :

Module 1 : 28 et 29 février 2008 à Marseille

Module 2 : 3 et 4 avril 2008 à Marseille

Module 3 : 15 et 16 mai 2008 à Marseille

Formateur et Organisme de formation

Kristin Lowagie Puget, Psychologue et formatrice certifiée par le CNVC

Com'Unique Actions

63, rue Breteuil 13006 Marseille 04 91 57 19 41

N° d'agrément : 93131124913

Siret : 451 054 324 00012 APE 913E

Fiche d'inscription
stage **CNV et Coaching**
Printemps 2008

Fiche d'inscription
stage **CNV et Coaching**
Printemps 2008

Nom :

Prénom :

Tel. personnel :

Tel portable :

Tel prof :

E-Mail :

Adresse :

.....

.....

.....

.....

A rebndre = fiche : contrat

Quelle est votre activité principale ou profession ?.....

.....

Comment avez vous eu connaissance de la « Communication NonViolente » ?

.....

.....

Désirez-vous une convention ?.....

Nom et adresse de votre employeur :

.....

.....

.....

.....

Coûts pédagogiques du stage :

Particulier : 6j : 510 €

Association et profession libérale : 6j : 810 €

Entreprise et institution : 6j : 1740 €

Inscription:

Votre inscription sera effective à partir du moment où elle est accompagnée d'un acompte de 100 € (encaissé dès réception) et du chèque complémentaire (encaissé la semaine après la formation).

Merci d'envoyer votre inscription et les règlements à l'ordre de Com'Unique Actions,
63, rue Breteuil 13006 Marseille

Nom :

Prénom :

Tel. personnel :

Tel portable :

Tel prof :

E-Mail :

Adresse :

.....

.....

.....

.....

Quelle est votre activité principale ou profession ?.....

.....

Comment avez vous eu connaissance de la « Communication NonViolente » ?

.....

.....

Désirez-vous une convention ?.....

Nom et adresse de votre employeur :

.....

.....

.....

.....

Coûts pédagogiques du stage :

Particulier : 6j : 510 €

Association et profession libérale : 6j : 810 €

Entreprise et institution : 6j : 1740 €

Inscription:

Votre inscription sera effective à partir du moment où elle est accompagnée d'un acompte de 100 € (encaissé dès réception) et du chèque complémentaire (encaissé la semaine après la formation).

Merci d'envoyer votre inscription et les règlements à l'ordre de Com'Unique Actions,
63, rue Breteuil 13006 Marseille