

Les formatrices

Certifiées par le CNVC

Annie Plessy

Avocat Conseil en Droit des Affaires (pendant 22 ans), puis Médiatrice, Thérapeute en Ontologie Dynamique Appliquée, Animatrice en Communication Non Violente selon le processus de Marshall Rosenberg.

J'ai expérimenté à plusieurs reprises de suivre les élans de ma vie qui m'ont stimulé pour oser changer et élargir, mes domaines de compétence, d'activités, mes lieux de vie, et oeuvrer dans ce qui fait vraiment sens pour moi à chaque instant.

Annie Plessy

Le Prieuré 07 230 Lablachère 04 75 36 31 25
06 80 87 32 86 annie.plessy@wanadoo.fr

Kristin Lowagie-Puget

Psychologue, formatrice et consultante en communication depuis près de 25 ans. Je suis inlassablement surprise par les possibilités d'évolutions que nous possédons tous et étonnée par la multiplicité des liens que nous sommes capables de créer avec les autres et avec nous-même.

Belge, à la fois flamande et wallonne, vivant à Marseille j'ai cherché des passerelles entre ces différentes cultures et j'ai trouvé leurs richesses. Avec la CNV j'ai trouvé comment mieux répondre à ma folle envie de vivre pleinement la vie.

Kristin Lowagie-Puget

Com'Unique 63, rue Breteuil 13006 Marseille
04 91 57 19 41 06 15 87 69 43 KLowagie@aol.com

Vous pouvez retrouver toutes ces informations et bien d'autres encore sur le site de l'Association de la Communication NonViolente : www.NVC-europe.org

ACNV 13,bis bld Saint Martin 75 003 Paris
Tel. 01 48 04 98 07 Fax. 01 42 72 01 31

Choisir sa vie

Du 19 au 22 juillet à Etoile sur Rhône (Valence)

Pour cela nous vous invitons pendant 4 jours à voyager avec le processus de la Communication NonViolente, dans les différentes facettes de votre vie, et d'accompagner cette exploration d'exercices corporels pour développer plus de fluidité.

Nous proposons à chacun, à partir de sa réalité quotidienne et de ses rêves :

- ♣ de se reconnecter à ce qui est essentiel dans sa vie
- ♠ de revisiter les freins, obstacles, peurs, qui limitent sa créativité et son action, pour retrouver la liberté du choix
- ♦ de reconnaître et d'accueillir la richesse des émotions et des besoins, de sa tête, de son corps, de son cœur, pour se sentir pleinement vivant dans sa vie et oser décider de vivre ce qui est bon pour soi, en lien avec les autres
- ♥ d'apprendre à nourrir son élan de vie en restant en contact avec ses repères intérieurs et être ainsi « auteur et acteur de sa vie »

Se créer les possibilités
de réaliser ses rêves

Choisir sa vie

Du 19 au 22 juillet 2005
à Etoile sur Rhône (proche Valence)

Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Pays :

Tel :

Mobile :

Mail :

Quels stages CNV avez-vous déjà suivi ?

Nous serions reconnaissantes de connaître vos motivations et attentes pour ce stage.

Si vous en avez l'élan, merci de nous les exprimer sur une lettre jointe.

Pour pouvoir organiser au mieux le stage (et éventuellement votre séjour), merci de nous préciser les informations suivantes :

Logement sur place,

Il y a 1 chambre individuelle pour couple, 3 chambres de 2 pers. et 2 chambres de 4.

Préférez-vous une chambre partagée

- à 2 lits ?
- à 4 lits ?

Nous nous efforcerons de satisfaire vos demandes dans l'ordre des inscriptions.

Votre arrivée :

Venez-vous en transport en commun ?

Venez-vous en voiture ?

Venez-vous la veille au soir ?

Quelle sera votre heure approximative d'arrivée ?

Souhaitez vous dîner ?

Si vous désirez une convention :

Nom du responsable signataire :

Nom de l'entreprise ou institution :

Adresse de l'entreprise :

Pour honorer la réservation que nous avons faite du lieu, nous nous sommes engagées à confirmer pour le 1 juin.

Si vous êtes intéressé(e) par ce stage, nous vous demandons de vous inscrire et de nous envoyer 100 € d'arrhes avant le 1 juin 2004 à l'ordre de Annie Plessy Le Prieuré 07230 Lablachère

Informations pratiques

Pré-requis nécessaire 4 jours d'introduction à la CNV

Dates : du 19 au 22 juillet 2005

Accueil le 18 juillet dès 18h, repas à 19h30

Ce stage est à possibilité résidentielle

Lieu : Espace d'Etoiles

Quartier Peroton 26800 Etoile sur Rhône

04 75 60 67 31 - 06 70 01 45 02

<http://espace.etoiles.free.fr> ; espacetoiles@yahoo.fr

C'est une maison rénovée, à la campagne, calme, conviviale, avec une cuisine végétarienne, des espaces jardins et même une piscine.

Coût d'animation du stage :

- Particulier : 330 €
- Prof. libérale : 440 €
- Entreprise : 650 €

Repas et hébergement :

- Chambre à 2 : 220 €
- Chambre à 4 : 184 €

Horaires : 1^{er} 2^{ème} et 3^{ème} jours : de 9h30 à 18h30
4^{ème} jour : de 9h00 à 16h30

Accès au lieu du stage :

Si vous venez par la route demandez-nous un plan.
Si vous venez en transport en commun, nous vous communiquerons la liste des participants pour co-voiturage

" Certains regardent les choses comme elles sont et expliquent pourquoi ?

Je rêve de choses qui n'existent pas encore et me dis : pourquoi pas ?"

Choisir Sa Vie

Du 19 au 22 juillet 2005

A Espace d'Etoiles
Etoile sur Rhône
(10 km au sud de Valence)

Animé par
Annie Plessy et
Kristin Lowagie-Puget



Communication NonViolente

