

Communication NonViolente et expression théâtrale



Objectif

Ce stage permet d'approfondir la Communication NonViolente (CNV) en utilisant un travail spécifique d'expression théâtrale.

Pour vivre pleinement le processus CNV et transformer notre manière d'être en relation avec nous-mêmes et avec les autres, nous avons à quitter le mental pour explorer nos ressentis, ceux de l'autre, afin de nous connecter à ce qui est vivant en chacun. Ce n'est pas toujours facile ! Nous allons nous aider pour faire ce voyage de l'expression théâtrale

Méthode de travail

A travers des expérimentations, chaque participant pourra explorer, à son rythme :

- Accepter de se laisser regarder, choisir d'entrer en relation avec l'autre
- Oser s'affirmer et s'exprimer
- Vivre ce qui se passe à l'intérieur de soi ; se laisser habiter par ses ressentis ; choisir d'exprimer ce qui se passe en soi de manière authentique
- Accueillir ce qui se passe en l'autre et s'adapter dans l'ici et maintenant

Ce stage permet d'approfondir le processus de Communication NonViolente.

Personnes concernées

Toute personne qui souhaite intensifier sa pratique de la Communication NonViolente (affirmation de soi ; écoute empathique ; coopération)

Ce stage ne nécessite aucune connaissance théâtrale !

Pré-requis : 4 à 6 jours d'introduction en Communication NonViolente

Animation

Ce stage est co-animé par Françoise Keller, formatrice certifiée en CNV, Edith et Pierre Tavernier, qui expérimentent ce travail d'expression théâtrale depuis de nombreuses années.

Modalités Stage en résidentiel du 15 au 18 juillet 2008

Lieu du stage : Cenves, charmant village près de Mâcon

CONCERTIENCE, Formation et Coaching

4 rue Joseph Rimaud - 69130 ECULLY

tél 06 81 53 17 79 - courriel francoise.keller@wanadoo.fr

blog <http://francoise-keller.typepad.com>

SIRET : en cours - Code APE 804C

Organisme de formation n° 82.69.009335.69

Communication NonViolente et expression théâtrale

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à :
CONCERTIENCE, 4 rue Joseph Rimaud, 69130 Ecully

Nom :

Entreprise :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone :

Je m'inscris au stage « CNV et expression théâtrale »
du 15 juillet 2008 au 18 juillet 2008

Particuliers : Je verse 70 € d'arrhes et j'envoie un 2^{ème} chèque du montant restant€ à l'ordre de « CONCERTIENCE » (2^{ème} chèque encaissé à l'issue du stage)

Je demande une convention de formation – Préciser dans ce cas les coordonnées précises de l'entreprise, le nom et fonction de la personne qui signera la convention

TARIFS

Les tarifs des stages basés sur la Communication NonViolente sont fixés par le réseau des formateurs certifiés au niveau national.

Tarifs d'animation

Afin de faciliter l'accès de tous à ces stages et en même temps afin de permettre aux formateurs de vivre, les tarifs sont les suivants, pour un stage de 4 jours :

- tarif individuel : 360 euros

- profession libérale, petites associations : 560 euros

- entreprises : 1 220 euros

Tarifs d'hébergement

Hébergement en gîte de groupe – 110 euros à 140 euros selon les bourses – chambres doubles

Hébergement en hôtel – chambres individuelles – 176 euros

Cas particuliers – contacter Edith Tavervier - edithtavernier@wanadoo.fr

CONCERTIENCE, Formation et Coaching

4 rue Joseph Rimaud - 69130 ECULLY

tél 06 81 53 17 79 - courriel francoise.keller@wanadoo.fr

blog <http://francoise-keller.typepad.com>

SIRET : en cours - Code APE 804C

Organisme de formation n° 82.69.009335.69